

“Es preferible reír que llorar”. “La vida es demasiado importante como para tomársela en serio”, pero a pesar de estas ideas, ésta última frase pronunciada por el célebre escritor Oscar Wilde, son pocas las personas que logran aplicar esta filosofía a sus vidas. Mucho más se nos complica el desafío si queremos aplicar este valor a las organizaciones. La concepción del humor positivo como una habilidad del management aún debe derribar creencias populares como que “los negocios son algo serio”, sin embargo cada vez más empresas están descubriendo que el sentido del humor es un aliado indiscutible para generar y trabajar como equipo.

1. Objetivos

- **Desarrollar** el concepto de trabajo en equipo utilizando el humor como nexo.
- **Conocer** las ventajas de trabajar desde la emoción del humor.
- **Desarrollar** técnicas que nos ayuden a comprender y generar humor dentro de los equipos.

2. Contenidos

1.- Diferencias entre equipo y grupo

Ejercicios: ¿sobreviviremos?

2.- Qué se entiende por Equipo de Trabajo.

3.- La importancia de las emociones positivas en un equipo de trabajo

¿Cómo influyen las emociones positivas en los equipos?

Ejercicios: Mini casos

4.- El humor en los equipos: ¿Cómo trabajarlo?

Ejercicios. Practiquemos

Vídeo.- La risa como factor clave

4.- La psicología Positiva en los equipos de trabajo.

5.- La resiliencia y el optimismo

¿qué es?

¿cómo trabajarla?

3. Duración : 16 horas