

INTRODUCCIÓN A LA P.N.L

(Programación Neurolingüística)

1. Objetivos

- **Concienciar** a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal
- **Conocer** y **comprender** nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje

2. Contenidos

- 1. ¿Qué es la PNL?
- 2. ¿Cómo y por qué relacionarlas?
 - Presuposiciones “somos lo que pensamos”
 - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y Círculo de Excelencia
 - Las Posiciones Perceptivas;
 - Habilidades Sociales, equilibrio – Importancia del concepto de CENTRO y FLUIR; Estrategia Disney; El Junco y Energías Arquetípicas

3. Duración : 16 horas