

El coaching es una disciplina que nació en Estados Unidos con el objetivo de incrementar el rendimiento individual de los profesionales del deporte. Desde entonces han transcurrido más de 30 años y estas lecciones se han extrapolado en los más diversos campos de la actividad humana. La estructura empresarial ha sabido hacer suya esta enseñanza y cada vez son más los profesionales de diferentes sectores que recurren a esta alternativa para mejorar su desempeño.

1. Objetivos

- **Adquirir** las competencias necesarias para desarrollar el coaching como herramienta de trabajo en la gestión de personas.
- **Aprender** a manejar las herramientas básicas del Coaching para la gestión de personas
- **Conocer** el coaching como proceso de actualización de valores.

2. Contenidos

1.- El coaching en mi caja de herramientas

- ¿qué es?
- ¿cómo usarlo como herramienta de gestión?

2.- ¿es necesario desarrollar alguna habilidad?

2.1- Los diferentes perfiles dentro de mi equipo

3.- Como abandonar el victimismo y asumir responsabilidades

- Dinámica I.
- Dinámica II.
- Dinámica III.

4.- Beneficios de aplicarlo en mi equipo. Para:

- **Obtener** resultados en personas No involucradas
- **Trabajar** con los desmotivados.
- **Movilizar** a los NO colaborativos
 - Mini caso 1
 - Mini casos 2-3.

3. Duración 16 horas